

Presentazione Camp CHJ 2023

Il "Camp CHJ 2023" sarà ospite della "Cittadella dello Sport" Via Giuseppe Verdi n°2 Sondalo (SO). Questa struttura è stata creata dieci anni fa dall'amministrazione comunale di Sondalo per promuovere lo sport. Tuttora l'attività principale presente è sviluppata dal "Rugby Sondalo" con progetti, manifestazioni e attività di Club. La struttura è attrezzata con campo da Rugby/Calcio, pista atletica, campi da calcetto, palestra basket, campi da tennis, parete d'arrampicata artificiale, sala riunioni e Club House, nelle vicinanze c'è un camping con bungalow per genitori che vogliono fermarsi. Siamo molto orgogliosi di questa opportunità, che la Polisportiva "Sondalo Sport", l'amministrazione comunale e la comunità ci ha dato per la promozione del Rugby.



I Ragazzi sono seguiti da professionisti del settore rugby, avremo con noi a disposizione: medico dello sport, un massaggiatore sportivo e Psicologi.

Come si svolgerà il Camp:

mattina:

sveglia e risveglio muscolare

colazione

divisione in gruppi specialistici

pranzo

giochi

lavoro di squadra per età e capacità

cena

lavori serali con giochi e video ecc.....

letto

Abbiamo voluto dare importanza alla parte mentale.

Tratteremo questi argomenti:

- Funzioni delle emozioni: cosa ci fanno fare? quali sono gli impulsi legati alle emozioni che ci mettono in difficoltà?
- Come vivono i ragazzi le emozioni nel contesto della squadra? E come vivono le situazioni di tensione con altri componenti della squadra?
- Quali sono le emozioni che esperiamo quando c'è una sconfitta? Quando un'emozione lavora per noi e quando lavora contro di noi.
- Riflessioni sui vissuti di esclusione. Come viviamo l'aspettativa degli altri? Sviluppo della capacità di mettersi nella prospettiva dell'altro, quando le aspettative e i giudizi li formuliamo noi.
- Ruolo della motivazione nella costruzione degli obiettivi
- Efficacia interpersonale: come si comunica coi compagni di squadra e con gli allenatori.

Fabio Chiesa Via Castello 8 Cologne (BS) cap 25033

Tel + 39 345 5839334 Mail fabiochiesa.sport@gmail.com Pec fabiochiesa.th@postecert.it

Partita Iva 0442678098 Cod Fiscale CHSFBA67A19G264W

Ad ogni ragazzo gli verrà consegnato:

- Kit di benvenuto
- Copertura assicurativa
- Scheda valutazione fine Camp (verrà spedita via email)

Il camp comprende:

- Albergo pensione completa
- Pulmini per spostamenti
- Istruttori qualificati rugby
- Preparatori atletici
- Medico
- Psicologi
- Massaggiatore
- Educatori

Arrivo registrazione 9 luglio 2023 pomeriggio max ore 15:00
Partenza 15 luglio 2023 dopo pranzo.

Il costo del "Camp CHJ 2023" è di € 500,00 pensione completa.

La proposta "Campus" per i residenti comprende:
arrivo alle ore 9:00 e partenza ore 18:00 compreso pranzo
al costo di € 300,00

Tutti i partecipanti dovranno avere la visita medica sportiva valida.

Responsabile del Camp
Fabio Chiesa allenatore 3+ FIR

Chiusura iscrizioni 18 giugno 2023

Cordiali saluti

Fabio Chiesa

