

# Presentazione Rugby Camp CHJ 2024

PER RAGAZZI NATI DAL 2008 AL 2013

Il "Camp CHJ 2024" sarà ospite come la scorsa edizione della "Cittadella dello Sport" Via Giuseppe Verdi n°2 Sondalo (SO). La struttura è stata creata dieci anni fa dall'amministrazione comunale di Sondalo per promuovere lo sport. Tuttora l'attività principale presente è sviluppata dal "Rugby Sondalo" con progetti, manifestazioni e attività di Club. La struttura è attrezzata con campo da Rugby/Calcio, pista atletica, campi da calcetto, palestra basket, campi da tennis, parete d'arrampicata artificiale, sala riunioni e Club House, nelle vicinanze c'è un camping con bungalow per genitori che vogliono fermarsi. Siamo molto orgogliosi di questa opportunità, che la Polisportiva "Sondalo Sport", l'amministrazione comunale e la comunità ci ha dato per la promozione del Rugby. I ragazzi saranno ospiti della struttura "PFP Polo Formazione Professionale", dove avranno a disposizione una palestra pesi, camere da 2 a 4 posti letto, zona relax, bar e ristorazione.



I Ragazzi sono seguiti da professionisti del settore rugby, avremo con noi a disposizione: medico dello sport, un massaggiatore sportivo in fisioterapista e preparatore atletico.

Fabio Chiesa Via Castello 8 Cologne (BS) cap 25033

Tel + 39 345 5839334

Mail [fabiochiesa.sport@gmail.com](mailto:fabiochiesa.sport@gmail.com) Pec [fabiochiesa.th@postecert.it](mailto:fabiochiesa.th@postecert.it)

Partita Iva IT04426780989 Cod Fiscale CHSFBA67A19G264W



Come si svolgerà il Camp:

- . sveglia e risveglio muscolare
- . colazione
- . divisione in gruppi specialistici
- . test motori e attitudinali
- . pranzo
- . giochi
- . lavoro di squadra per età e capacità
- . utilizzo dei GPS
- . cena
- . lavori serali con giochi e video ecc.....
- . tutti a letto

Quest'anno abbiamo voluto dare importanza al ragazzo /atleta.

Con il fisioterapista, Preparatore Atletico, controlleremo qual è l'area di miglioramento di ogni ragazzo e come evitare rischi infortuni nello sviluppo del talento.

Crediamo che rendere i ragazzi più consapevoli delle loro capacità, valorizzando i punti di forza in questo modo si sentano più sicuri.

Questo programma di sviluppo del talento è molto importante sia per il ragazzo che per il genitore così la famiglia, conoscerà con dati oggettivi quali sono i fattori di rischio infortuni e quali sono le reali possibilità di miglioramento.

**Per tutti i partecipanti , terminato il "Camp CHJ 2024" a chi volesse aderire, offriamo la possibilità per tutto l'anno di continuare con il "Programma di sviluppo del talento" così da migliorare i risultati.....**

Mezzi usati per rilevare i dati:

- . GPS CATAPULT
- . FOTOCELLULE PER LA VELOCITA'
- . PEDANE DI FORZA
- . TEST SPECIFICI
- . DRONE

Fabio Chiesa Via Castello 8 Cologne (BS) cap 25033

Tel + 39 345 5839334

Mail [fabiochiesa.sport@gmail.com](mailto:fabiochiesa.sport@gmail.com) Pec [fabiochiesa.th@postecert.it](mailto:fabiochiesa.th@postecert.it)

Partita Iva IT04426780989 Cod Fiscale CHSFBA67A19G264W



Per ogni ragazzo sarà compreso:

- Kit di benvenuto
- Una Copertura assicurativa

Il camp comprende:

- Albergo pensione completa
- Pulmini per spostamenti
- Istruttori qualificati rugby
- Preparatori atletici
- Medico
- Fisioterapista
- Massaggiatore
- Educatori

Arrivo registrazione 7 luglio 2024 presso PFP Polo Formazione Professionale via A. Zubiani 37 Sondalo (So) entro il pomeriggio max ore 15:00

Per chi parte da Noceto, Milano avremo un pullman con fermate da definire (per chi fosse interessato nell'iscrizione troverete l'apposita dicitura)

Partenza 13 luglio 2024 dopo pranzo.

Il costo del "Camp CHJ 2024" è di € 550,00 pensione completa.

La proposta "Campus" per i residenti comprende:  
arrivo alle ore 9:00 e partenza ore 18:00 compreso pranzo  
al costo di € 320,00

Tutti i partecipanti dovranno avere la visita medica sportiva valida.

Responsabile del Camp  
Fabio Chiesa allenatore 3+ FIR  
Jacopo Battistessa

**Chiusura iscrizioni 18 giugno 2024**

Cordiali saluti  
Fabio Chiesa



Fabio Chiesa Via Castello 8 Cologne (BS) cap 25033

Tel + 39 345 5839334

Mail [fabiochiesa.sport@gmail.com](mailto:fabiochiesa.sport@gmail.com) Pec [fabiochiesa.th@postecert.it](mailto:fabiochiesa.th@postecert.it)

Partita Iva IT04426780989 Cod Fiscale CHSFBA67A19G264W

